

## طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس : اپیدمیولوژی بیماری های شایع ایران دانشکده : پزشکی نیمسال : اول تحصیلی: 1401-1400

طرح درس مجازی

| عنوان درس:                               | رشته و مقطع تحصیلی                   | نوع درس: | مدت درس مجازی (بر حسب ساعت): | نام مسئول درس:                        |
|------------------------------------------|--------------------------------------|----------|------------------------------|---------------------------------------|
| روش تحقیق در علوم پزشکی<br>تعداد واحد: 2 | دانشجویان:<br>پزشکی - دکترای حرفه ای | نظری     | 34                           | دکتر فرید<br>نام مدرسین:<br>دکتر فرید |

پست الکترونیک مدرسین : [malihefarid@yahoo.com](mailto:malihefarid@yahoo.com)

## هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با بیماری های شایع و مهم غیر واگیر و واگیر در ایران از نظر توزیع جهانی و کشوری، عوامل خطر، روش های انتقال، روش های کنترل و پیشگیری آن ها جهت کسب توانایی های لازم برای فعالیت به عنوان پزشک در حفظ و ارتقای سلامت افراد جامعه.

## اهداف اختصاصی بخش مجازی درس:

فراگیران پس از طی دوره باید بتوانند:

|                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| تعریف و روش های کلی مبارزه با بیماری های غیر واگیر را شرح دهند.                              |
| گذار اپیدمیولوژی را شرح دهند.                                                                |
| نظام مراقبت از بیماری ها و بیماری های تحت پوشش این نظام در کشور را توضیح دهند.               |
| عوامل خطر بیماری های قلبی - عروقی را توضیح دهند.                                             |
| راه های پیشگیری از بیماری های قلبی - عروقی را در سطوح مختلف پیشگیری توضیح دهند.              |
| طرح کشوری پیشگیری و کنترل بیماری های قلبی عروقی و اهداف آن را توضیح دهند.                    |
| اپیدمیولوژی دیابت نوع 1 و 2 را توضیح دهند.                                                   |
| پیشگیری اولیه، ثانویه و ثالثیه دیابت را توضیح دهند.                                          |
| طرح کشوری پیشگیری و کنترل بیماری دیابت و اهداف آن را توضیح دهند.                             |
| اپیدمیولوژی چاقی و افزایش چربی های خون و پیشگیری های اولیه، ثانویه، ثالثیه آن را توضیح دهند. |
| اهمیت بهداشتی، عوامل سبب شناختگی و اپیدمیولوژی بیماری های روانی را توضیح دهند.               |
| راه های تشخیص زودرس و روش های پیشگیری را توضیح دهند.                                         |
| طرح کشوری پیشگیری و کنترل بیماری های روانی و اهداف آن را توضیح دهند.                         |
| اهمیت بهداشتی، عوامل سبب شناختگی و اپیدمیولوژی بیماری های روانی را توضیح دهند.               |
| راه های تشخیص و روش های پیشگیری را توضیح دهند.                                               |
| اپیدمیولوژی پوکی استخوان در ایران و جهان را توضیح دهند.                                      |
| اپیدمیولوژی سرطان در جهان و ایران توضیح دهد.                                                 |
| شایعترین سرطان ها در سطح ایران و جهان را برشمرند.                                            |
| فاکتورهای خطر و عوامل تعیین کننده سرطان های شایع را بر شمارند.                               |
| سطوح پیشگیری و روش های پیشگیری و کنترل سرطان ها را شرح دهند.                                 |
| طرح کشوری پیشگیری و کنترل سرطان ها و اهداف آن را توضیح دهند.                                 |

## طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس : اپیدمیولوژی بیماری های شایع ایران دانشکده : پزشکی نیمسال : اول تحصیلی: 1401-1400

## طرح درس مجازی

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>اپیدمیولوژی صدمات را توضیح دهند.</p> <p>پیشگیری اولیه، ثانویه و ثالثیه صدمات را توضیح دهند.</p> <p>مشخصات و علائم و نشانه های بیماری بروسلوز و هاری را توضیح دهند.</p> <p>اپیدمیولوژی، شاخص های نشان دهنده ی وضعیت بیماری و روند بیماری را شرح دهند.</p> <p>عوامل اتیولوژیک انواع هپاتیت های ویروسی توضیح دهند.</p> <p>اپیدمیولوژی توصیفی شامل دوره ی نهفتگی، سیر طبیعی، روند زمانی، تاثیر سن، جنس و عوامل مساعد کننده، حساسیت و مقاومت در مقابل عفونت ها، منابع، مخازن، نحوه انتقال عفونت ها و دوره ی قابل سرایت بیان نمایند.</p> <p>انتشار جغرافیایی انواع هپاتیت ها توضیح دهند.</p> <p>سطوح پیشگیری و اقدامات کنترلی هپاتیت ها توضیح دهند.</p> <p>چگونگی گسترش بیماری در ایران و جهان را توضیح دهند.</p> <p>اتیولوژی بیماری، مخزن انگل و ناقل بیماری را بر شمارند.</p> <p>عوامل تعیین کننده انتقال و نیز چگونگی انتقال را بر شمارند.</p> <p>عوامل مربوط به میزبان و محیط زیست را توضیح دهند.</p> <p>گسترش جغرافیایی بیماری مالاریا، سالک و کالآزار در جهان و ایران را توضیح دهند.</p> <p>اهداف و استراتژی های کنترل و پیشگیری از مالاریا (شامل پروفیلاکسی برای مالاریا)، سالک و کالآزار را شرح دهند.</p> <p>اپیدمیولوژی توصیفی شامل دوره ی نهفتگی، سیر طبیعی، روند زمانی، تاثیر سن، جنس و عوامل مساعد کننده، حساسیت و مقاومت میزبان، منابع، مخازن، نحوه انتقال عامل بیماریزا، دوره ی قابل سرایت و توزیع جغرافیایی عفونت های سالمونلایی، شیگلوزیس، ژiardیازیس و آمیبیاز بیماریهای حاصل از کرم ها توکسوپالسموزیس و حصبه و وبا و راه های کنترل و پیشگیری از آن ها را توضیح دهند.</p> <p>اپیدمیولوژی توصیفی شامل دوره ی نهفتگی، سیر طبیعی، روند زمانی، تاثیر سن، جنس و عوامل مساعد کننده، حساسیت و مقاومت میزبان، منابع، مخازن، نحوه انتقال عامل بیماریزا، دوره ی قابل سرایت و توزیع جغرافیایی بیماری های و راه های کنترل و پیشگیری از آن ها را توضیح دهند.</p> <p>اپیدمیولوژی بیماری سل و جذام شامل دوره ی نهفتگی، سیر طبیعی، روند زمانی، تاثیر سن، جنس و عوامل مساعد کننده، حساسیت و مقاومت میزبان، منابع، مخازن، نحوه انتقال عامل بیماریزا، دوره ی قابل سرایت و توزیع جغرافیایی آن ها در سطح جهانی، کشوری و استانی و نیز راه های کنترل و پیشگیری از آن را بتواند بیان کنند.</p> <p>اپیدمیولوژی توصیفی بیماری شایع منتقله از طریق جنسی شامل دوره ی نهفتگی، سیر طبیعی، روند زمانی، عوامل خطر، حساسیت و مقاومت، میزان حمله ثانویه، منابع و مخازن عفونت توضیح دهند.</p> <p>عوامل خطر آلودگی با HIV بیان نمایند.</p> <p>اپیدمیولوژی توصیفی بیماری شامل دوره ی نهفتگی، سیر طبیعی، روند زمانی، عوامل خطر، حساسیت و مقاومت، میزان حمله ثانویه، منابع و مخازن عفونت HIV توضیح دهند.</p> <p>انتشار جغرافیایی جهانی و منطقه ای و کشوری عفونت HIV و بیماران ایدز توضیح دهند.</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس : اپیدمیولوژی بیماری های شایع ایران دانشکده : پزشکی نیمسال : اول تحصیلی: 1401-1400

طرح درس مجازی

| جلسه | عناوین                                                                            | مجری / مجریان   |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 1    | مقدمه ای بر اپیدمیولوژی بیماریهای غیر واگیر، اصول مراقبت بیماری ها و نظام مراقبت  | دکتر ملیحه فرید |
| 2    | بیماری های قلبی عروقی و پرفشاری خون                                               | دکتر ملیحه فرید |
| 3    | اپیدمیولوژی دیابت                                                                 | دکتر ملیحه فرید |
| 4    | اپیدمیولوژی چاقی و اختلالات چربی های خون                                          | دکتر ملیحه فرید |
| 5    | بیماری های روانی ( افسردگی ، اضطراب ، دمانس و .. )                                | دکتر ملیحه فرید |
| 6    | اپیدمیولوژی کم کاری ماردزادی تیروئید و پوکی استخوان                               | دکتر ملیحه فرید |
| 7    | اپیدمیولوژی بدخیمی ها                                                             | دکتر ملیحه فرید |
| 8    | اپیدمیولوژی صدمات                                                                 | دکتر ملیحه فرید |
| 9    | بروسلوز و هاری                                                                    | دکتر ملیحه فرید |
| 10   | هپاتیت ها                                                                         | دکتر ملیحه فرید |
| 11   | بیماری های دارای مخزن ( مالاریا )                                                 | دکتر ملیحه فرید |
| 12   | بیماری های دارای مخزن ( لیشمانیا )                                                | دکتر ملیحه فرید |
| 13   | عفونت های گوارشی ( عفونت های سالمونلایی، شیگلایی، ژیاوردیازیس، آمیبیازیس و .... ) | دکتر ملیحه فرید |
| 14   | آنفلوانزا و بیماری های تنفسی نوپدید ( MERS و .. )                                 | دکتر ملیحه فرید |
| 15   | سل و جذام                                                                         | دکتر ملیحه فرید |
| 16   | بیماری های منتقله از راه جنسی                                                     | دکتر ملیحه فرید |
| 17   | سندرم نقص اکتسابی سیستم ایمنی ( ایدز )                                            | دکتر ملیحه فرید |

## طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس : اپیدمیولوژی بیماری های شایع ایران دانشکده : پزشکی نیمسال : اول تحصیلی: 1401-1400

طرح درس مجازی

روش تدریس (چند رسانه ای / متن و تصویری / مبتنی بر حل مساله / فیلم آموزشی):

چند رسانه ای - متن و تصویر - صدای ضبط شده

وظایف و تکالیف فراگیر:

دانشجویان بایستی حضور به موقع در کلاس مجازی آنلاین داشته باشند. به دقت به مطالب توجه کرده و به سوالات پاسخ دهند و تعامل کافی با استاد داشته باشند.

تکالیف ارسالی در مدت زمان تعیین شده انجام و ارسال گردد. ارسال تکالیف صرفاً از طریق بخش تکالیف سامانه ی نوید می باشد.

شرکت در آزمون های میان دوره

محتوای مجازی آفلاین و تکالیف تنها از طریق سامانه ی نوید ارسال می گردد.

روش ارزشیابی فراگیر:

- تکالیف کلاسی و آزمون (ارزشیابی تکوینی) - 3 نمره

- امتحان پایان دوره (ارزشیابی تجمعی) - 17 نمره

سوالات پایان دوره به صورت 4 گزینه ای، درست / نادرست و جورکردنی

منابع تکمیلی برای مطالعه:

منابع مطالعاتی مدرس: (بر اساس رفرنس نویسی و نکوور)

- کتاب مرجع اپیدمیولوژی بیماریهای شایع ایران جلد اول تا سوم- پروین یاوری و ..... .
- کتاب اپیدمیولوژی بیماری های شایع در ایران، نوشته دکتر بختیار یون عزیزی
- دستورالعمل های مرکز مدیریت بیماریهای وزارت بهداشت مرتبط با عناوین ذکر شده
- مقالات چاپ شده در مورد اپیدمیولوژی بیماریهای شایع در ایران ، گزارش بیماری های سرطانی در ایران ، وزارت بهداشت درمان و آموزش

پزشکی

منابع امتحانی دانشجو: (بر اساس رفرنس نویسی و نکوور)

- کتاب مرجع اپیدمیولوژی بیماریهای شایع ایران جلد اول تا سوم- پروین یاوری و ..... (فصل های منتخب)
- کتاب اپیدمیولوژی بیماری های شایع در ایران، نوشته دکتر بختیار یون عزیزی
- دستورالعمل های مرکز مدیریت بیماریهای وزارت بهداشت مرتبط با عناوین ذکر شده
- مقالات ارایه شده در مورد اپیدمیولوژی بیماریهای شایع در ایران

## طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس : اپیدمیولوژی بیماری های شایع ایران دانشکده : پزشکی نیمسال : اول تحصیلی: 1401-1400

طرح درس مجازی

- چک لیست ارزشیابی طرح درس اعضاء هیئت علمی

| ردیف | موضوع                                                         | دارد | ندارد |
|------|---------------------------------------------------------------|------|-------|
| 1    | مشخص بودن عنوان کلی درس و موضوع درس                           | *    |       |
| 2    | مشخص بودن مخاطبان                                             | *    |       |
| 3    | مشخص بودن تعداد یا سهم استاد از واحد                          | *    |       |
| 4    | مشخص بودن زمان ارائه درس (روز ، ساعت، نیمسال تحصیلی)          | *    |       |
| 5    | مشخص بودن دروس پیش نیاز                                       | *    |       |
| 6    | مشخص بودن هدف کلی دوره                                        | *    |       |
| 7    | مشخص بودن اهداف کلی جلسات ( هر جلسه یک هدف )                  | *    |       |
| 8    | مشخص بودن اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه               | *    |       |
| 9    | رعایت تعداد جلسات با توجه به میزان واحد درسی تفکیک اهداف ویژه | *    |       |
| 10   | مشخص بودن منابع مورد استفاده                                  | *    |       |
| 11   | مشخص بودن روش تدریس                                           | *    |       |
| 12   | مشخص بودن وسایل آموزشی                                        | *    |       |
| 13   | انجام آزمون میان دوره برای ارزشیابی دانشجویان                 | *    |       |
| 14   | انجام آزمون پایان ترم برای ارزشیابی دانشجویان                 | *    |       |
| 15   | مشخص بودن مقررات کلاسی و انتظارات از دانشجو                   | *    |       |

## طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس : اپیدمیولوژی بیماری های شایع ایران دانشکده : پزشکی نیمسال : اول تحصیلی: 1401-1400

طرح درس مجازی

|    |                                        |   |
|----|----------------------------------------|---|
| 16 | ضمیمه بودن جدول زمانبندی تکمیل شده درس | * |
| 17 | ارزیابی کلی                            | * |